

WRZESIEŃ 2019

02.09	03.09	04.09	05.09	06.09
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Rozpoczęcie roku szkolnego	<p>Zupa: Krem warzywny</p> <p>Dania główne: Spaghetti z sosem bolońskim, świeżymi ziołami i mozzarellą</p> <p>Duszony na parze schab z warzywami i kaszą jaglaną</p> <p>Napój: Sok jabłkowy z wiśnią</p> 	<p>Zupa: Krem z brokułów</p> <p>Dania główne: Potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym i groszkiem z marchewką</p> <p>Zapiekanek z ziemniakami, włoskimi warzywami i serem mozzarella, świeże oregano</p> <p>Napój: kompot jabłkowy z przyprawami korzennymi</p> 	<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem</p> <p>Dania główne: Pałeczki z kurczaka z miodem, ryż paraboliczny, marchewka</p> <p>Włoski makaron cesarecce z sosem śmietanowo pieczarkowym, pieczonymi burakami i balsamico</p> <p>Napój: Sok pomarańczowy</p> 	<p>Zupa: Krem z kalafiora ze szczypiorkiem</p> <p>Dania główne: Paluszki rybne, frytki stekowe z pieca, surówka z kapusty z pietruszką</p> <p>Wędzone tofu po tajsku z imbirem ananase, ryżem i sosem z mleka kokosowego</p> <p>Napój: Napar z rumianku z nutką pomarańczową</p> 

09.09	10.09	11.09	12.09	13.09
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: Krem serowo-brokułowy</p> <p>Dania główne: Kurczak w pięciu smakach z mleczkiem kokosowym, pędami bambusa i ananase podany z ryżem parabolicznym</p> <p>pyry z gzikiem i olejem lnianym</p> <p>Napój: Herbatka Rooibos pomarańczowa</p>  	<p>Zupa: kapuśniak</p> <p>Dania główne: Fileciki z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych z ziemniaczkami z wody i surówką z białej kapusty z kukurydzą i bazylią</p> <p>Naleśniki z twarogiem</p> <p>Podane z prażonymi jabłkami i musem mango</p> <p>Napój: Napar z lipy z limonką i miodem</p> 	<p>Zupa: Zupa ogórkowa</p> <p>Dania główne: Gulasz z szynki w sosie pieczeniowym z pyzami na parze i buraczkami</p> <p>wegetariańskie warzywno lecho podane z ziemniakami i tłuczonymi ze śmietaną i koperkiem</p> <p>Napój: domowa ice tea</p> 	<p>Zupa: Zupa jarzynowa z fasolką i śmietanką</p> <p>Dania główne: Indyk ala strogonoff podany z włoskimi kluseczkami i jajką sadzoną podane z potatas bravas i warzywami z grilla</p> <p>Napój: Smoothie bananowo malinowe</p> 	<p>Zupa: Bezglutenowa zupa owocowa z makaronem kukurydzianym</p> <p>Dania główne: Morszczuk w panierce multi grain, puree z ziemniaków, modra kapustą duszoną z gruszkami</p> <p>pierogi ruskie z cebulką i sałatką z kiszzonej kapusty</p> <p>Napój: napój ananasowy</p> 

16.09	17.09	18.09	19.09	20.09
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: Krupnik</p> <p>Dania główne:  spaghetti napoli z serem tartym indyjskie curry z kurczakiem, ananasem i dynią podane z ryżem parabolicznym i dzikim, świeżą kolendra</p> <p>Napój: Sok bananowy</p>	<p>Zupa: Krem z dyni z nutką imbiru</p> <p>Dania główne: Schab w sosie pieczeniowym podany z kaszą gryczaną i buraczkami Filet z grilla z kaszą kuskus i surówką z kapusty i kukurydzy</p> <p>Napój: Kompot z jabłek z wiśnią</p>	<p>Zupa: Włoski krem warzywny</p> <p>Dania główne: Leczo z kiełbasą z podane z ziemniaczkami z wody i smietanką Marynowana łopatka z grilla podana z ziemniaczkami talarkami z pieca i surówką</p> <p>Napój: Sok z czarnej porzeczki</p>	<p>Zupa: krem pieczarkowy</p> <p>Dania główne: Indyk w sosie z dynią i pieczarkami podany z kluskami śląskimi i ogórkiem kiszonym Zapiekanek z kaszą kuskus kurczakiem curry, warzywami i serem cheddar</p> <p>Napój: Sok mango pomarańcz</p>	<p>Zupa: Krem z cukinii i brokułów</p> <p>Dania główne: Mintaj w j cieście , ziemniaczki pieczone , sałatka szwedzka  Pierogi z serem, podane jabłkami prażonymi i musem z mango banan</p> <p>Napój: sok jabłkowy</p>

23.09	24.09	25.09	26.09	27.09
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: krem z zielonych warzyw</p> <p>Dania główne: szynka w sosie śmietanowym koperkowym podana z kluseczkami gnocchi i sałatka z czerwonej kapusty Risotto z łososiem i zielonym groszkiem</p> <p>Napój: napój jabłko mięta</p>	<p>Zupa: Krem pomidorowo paprykowy</p> <p>Dania główne: klasyczne kotleciki mielone, podane z ziemniakami, masełkiem i koperkiem oraz surówką z kiszonej kapusty Kaszotto gryczane z cukinią i warzywami  ze świeżą pietruszką</p> <p>Napój: Sok pomarańczowy</p>	<p>Zupa: Barszcz z makaronem</p> <p>Dania główne: Indyk w sosie bazyliowo śmietanowym i zielonym groszkiem, makaron penne, tarty ser Indyk po tajsku z imbirem ananasem, ryżem i sosem z mleka kokosowego</p> <p>Napój: Sok bananowy z żurawiną</p>	<p>Zupa: Krem z dyni marchewki i melona</p> <p>Dania główne:  Jabłka w cieście cynamonowym z jogurtem wiśniowym i polewą z białej czekolady Indyk po meksykańsku z fasola i kukurydzą podany z kaszą bulgur nachos z tortilli z pieca, i sosem serowym jogurtowym chilli</p> <p>Napój: Sok pomarańczowo malinowy</p>	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem</p> <p>Dania główne: Miruna w jajku , puree z ziemniaków i dyni, surówka z marchewki Pierogi z mięsem podane z prażoną cebulką</p> <p>Napój: Kompot z rabarbaru i jabłek</p>

30.09				
PONIEDZIAŁEK				
<p>Zupa: barszcz ukraiński</p> <p>Dania główne: Makaron farfalle z sosem carbonara , brokuły gotowane na parze Quesadilla z kurczakiem, kukurydzą i serem cheddar , salsa pomidorowa, sos jogurtowy</p> <p>Napój: Sok mango</p>				



TAK OZNACZAMY DANIA BEZGLUTENOWE



TAK OZNACZAMY DANIA WEGETARIAŃSKIE

