


JADŁOSPIS
Listopad 2019

04.11	05.11	06.11	07.11	08.11
	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa:</p> <p>Dania główne: spaghetti z sosem bolońskim, i tartym serem Zapiekanka z kaszą kuskus kurczakiem curry, warzywami i serem cheddar Napój: napar mięta z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem Dania główne: Pałeczki z kurczaka z miodem, pikantne ziemniaczki, groszek z marchewką  jajka sadzone podane z potatas bravas i  grilowanymi warzywami Napój: Kompot z rabarbaru i porzeczek</p>	<p>Zupa: Krupnik z kaszy jaglanej Dania główne: Gulasz z łopatki w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną i buraczkami  wegetariańskie burrito z warzywami i serem cheddar, salsa  Pomidorowa, sos jogurtowy Napój: Sok ananasowy</p>	<p>Zupa: zupa ogórkowa Dania główne:  Naleśniki z twarogiem Podane z prażonymi jabłkami i musem mango, banan trzykolorowy makaron z sosem pomidorowo śmietanowym  podany z tartym serem mozzarella Napój: Kompot jabłkowy z cynamonem, imbirem i goździkami</p>	<p>Zupa: Krem z dyni Dania główne: Miruna w jajku, ziemniaczki z wody z masełkiem i koperkiem, sałatka szwedzka  Knedle z truskawkami i twarogiem  waniliowym Napój: Sok multiwitamina</p>

11.11	12.11	13.11	14.11	15.11
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: Krem z zielonych warzyw Dania główne: Kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami, ananasem i pędami bambusa podany z ryżem pierogi z serem podane z jabłkami prażonymi i domową polewą czekoladową  Napój: Sok mango</p>	<p>Zupa: Krem pomidorowo paprykowy Dania główne: Fileciki z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych z ziemniaczkami z wody i surówką z białej kapusty z kukurydzą i marchewką makaron farfalle z sosem serowym z wędzoną szynką i świeżym oregano  Napój: Sok pomarańczowy</p>	<p>Zupa: Zupa jarzynowa ze śmietanką Dania główne: szynka w sosie myśliwskim podana z kluskami śląskimi i kapustą duszona z gruszkami  falafel z ciecierzycy z ziemniaczkami  piecznymi i surówką z marchewki z sezamem Napój: Sok grejfrutowy</p>	<p>Zupa: Krem pieczarkowy Dania główne: klasyczne kotleciki mielone, podane z ziemniakami, masełkiem i koperkiem oraz surówką z kiszonej kapusty Kaszotto gryczane z cukinią i warzywami  z kwaśną śmietanką i świeżą pietruszką Napój: Świeżo tłoczony sok jabłkowy</p>	<p>Zupa: Krem z kalafiora ze szczypiorkiem Dania główne: Paluszki rybne, puree z ziemniaków, surówka z kapusty z pietruszką Kebab drobiowy z warzywami z czerwonym ryżem i słodko kwaśnymi ogórkami Napój: Napar z rumianku z nutką pomarańczy</p>

JADŁOSPIS

1.11	19.11	20.11	21.11	22.11
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: Barszcz ukraiński</p> <p>Dania główne: potrawka z kurczaka z ryżem i groszkiem z marchewką lasagne ze szpinakiem i serem gouda</p> <p>Napój: Sok bananowy z żurawiną</p> <p></p>	<p>Zupa: Krem marchewkowy</p> <p>Dania główne: Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniaczkami talarkami i surówką z pora, ogórków i cebulki Indyk po tajsku z imbirem ananase, liściem kafiru, ryżem i mlekiem kokosowym</p> <p>Napój: sok ananasowy</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem</p> <p>Dania główne: curry z indyka z dynia i ananase podane z ryżem parabolicznym i świeżą kolendrą zapiekanka z ziemniaków z warzywami i serem mozzarella</p> <p>Napój: Napój czarna porzeczka z maliną</p> <p></p>	<p>Zupa: Kapuśniak</p> <p>Dania główne: placuszki muesli z jogurtem wiśniowym i granolą z niepalonej kaszy gryczanej</p> <p>Pieczeń z szynki z kopytkami i Pieczarkami z cebulką</p> <p>Napój: Sok mango z pomarańczą</p> <p> </p>	<p>Zupa: Zupa owocowa z makaronem bezglutenowym</p> <p>Dania główne: Naleśniki z twarogiem Podane z prażonymi jabłkami i musem mango, banan</p> <p>Pierogi z mięsem podane z prażoną cebulką i surówką z kiszzonej kapusty</p> <p>Napój: Kompot z rabarbaru i jabłek</p> <p></p>

25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: barszcz zabielały z makaronem</p> <p>Dania główne: Wieprzowina z warzywami po seczuańsku z ryżem parabolicznym i prażonym słonecznikiem ratatouille z plackami ziemniaczanymi i śmieraną</p> <p>Napój: Sok pomarańczowy</p> <p> </p>	<p>Zupa: Włoski krem warzywny</p> <p>Dania główne: klasyczne kotleciki mielone, podane z ziemniakami, masełkiem i koperkiem oraz surówką z kiszzonej kapusty risotto z warzywami z sałatką z pomidorów i jogurtu greckiego</p> <p>Napój: Napar z hibiskusa z maliną</p> <p></p>	<p>Zupa: zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Dania główne: Pierogi szarlotkowe {jabłko z cynamonem } podane z twarogiem i musem mango banan</p> <p>Szynka z pieca w lekkim sosie pieczeniowym warzywnym (bez mąki pszennej) podana z kaszą kuskus i sałatką z czerwonej kapusty</p> <p>Napój: sok grejfrutowy</p> <p> </p>	<p>Zupa: Grochówka</p> <p>Dania główne: pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym podana z z pyzami na parze i buraczkami waniliowe i czekoladowe kluseczki leniwe podane z sosem budyniowym</p> <p>Napój: Napar z owoców leśnych z wiśnią</p> <p> </p>	<p>Zupa: kapuśniak</p> <p>Dania główne: Mintaj w cieście curry, ziemniaczki pieczone, surówka z kapusty z kukurydzą i porem warzywny strogonow z makaronem penne i sałatką szwedzką</p> <p>Napój: Sok grejfrutowo lemonkowy</p> <p> </p>



TAK OZNACZAMY NOWE DANIA



TAK OZNACZAMY DANIA BEZGLUTENOWE



TAK OZNACZAMY DANIA WEGETARIAŃSKIE