

JADŁOSPIS
STYCZEŃ 2020

			02.01 CZWARTEK	03.01 PIĄTEK
			<p>Zupa: zupa pomidorowa</p> <p>Dania główne: Potrawka z kurczaka z ryżem i groszkiem z marchewką</p> <p>Napój: sok pomarańczowy</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: zupa ogórkowa</p> <p>Dania główne: Spaghetti z sosem bolońskim, świeżymi ziołami i mozzarellą</p> <p>Napój: Sok jabłkowy</p> <p>alergeny : 1,2</p>

06.01 PONIEDZIAŁEK	07.01 WTOREK	08.01 ŚRODA	09.01 CZWARTEK	10.01 PIĄTEK
	<p>Zupa Krupnik z kaszy jaglanej</p> <p>Dania główne: Pałeczki z kurczaka z miodem, talarki ziemniaczane, groszek z marchewką risotto z warzywami z sałatką z pomidorów i jogurtu greckiego</p> <p>Napój: sok z czarnej porzeczki</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem pomidorowy ze śmietanką</p> <p>Dania główne: Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami z wody i surówką z pora, ogórków i cebulki Naleśniki z twarogiem Podane z prażonymi jabłkami i musem mango i bananami</p> <p>Napój: Napar z rumianku z miodem i cytryną</p> <p>alergeny : 1,2,3,5</p>	<p>Zupa: Krem z kalafiora z czosnkiem niedźwiedzim</p> <p>Dania główne: Racuszki kukurydziane z bananami podane z jogurtem greckim i musem owocowym lasagne po bolońsku z serem gouda</p> <p>Napój: Napój ananasowy</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: kapuśniak</p> <p>Dania główne: Mintaj w cieście curry , tłuczone ziemniaczki ze śmietaną i koperkiem sałatka szwedzka Burrito z kurczakiem, kukurydzą i serem cheddar , salsa Pomidorowa, sos śmietanowy</p> <p>Napój: Sok grejfrutowy</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>

JADŁOSPIS

13.01	14.01	15.01	16.01	17.01
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: zupa ogórkowa</p> <p>Dania główne: spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem</p> <p>Zapiekanka z kaszą kuskus kurczakiem curry, warzywami i serem cheddar</p> <p>Napój: napar mięta z miodem i cytryną</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: barszcz ukraiński</p> <p>Dania główne: Fileciki z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych z ziemniaczkami z wody i surówką z białej kapusty z kukurydzą i bazylią</p> <p> Pierogi z serem, podane jabłkami</p> <p>prażonymi i musem z mango</p> <p>Napój: Sok bananowy z żurawiną</p> <p>alergeny : 1,2,3,5</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z makaronem</p> <p>Dania główne: Pierogi ruskie z cebulką i boczkiem</p> <p>Makaron farfalle z sosem carbonara , brokuły gotowane na parze</p> <p>Napój: Sok pomarańczowy</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem</p> <p>Dania główne: sznyceł drobiowy w jajku, ziemniaczki gotowane z masełkiem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i jogurtem greckim</p> <p>zapiekanka chłopska z ziemniakami boczkiem , ogórkiem kiszonym i serem</p> <p>Napój: sok ananasowy z maliną</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: włoski krem warzywny</p> <p>Dania główne: Paluszki rybne, puree z ziemniaków, surówka z kapusty z pietruszką</p> <p>Kebab drobiowy z warzywami z czerwonym ryżem i słodko kwaśnymi ogórkami</p> <p>Napój: Napar z rumianku z nutką pomarańczy</p> <p>alergeny : 1,2,3,5</p>

20.01	21.01	22.01	23.01	24.01
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: krem z batatów i marchewki</p> <p>Dania główne: spaghetti neapoli z tartym serem</p> <p> Kaszotto gryczane z cukinią i warzywami</p> <p>mix sałat z pomidorami sosem vinaigrette</p> <p>Napój: Napar z owoców leśnych z maliną</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: kapuśniak</p> <p>Dania główne: Gulasz z łopatki w sosie pieczeniowym, pyzy na parze i buraczki</p> <p>Pierogi szarlotkowe { jabłko z cynamonem } podane z twarożkiem</p> <p> i musem mango, banan</p> <p>Napój: Sok jabłkowy z wiśnią</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem pieczarkowy z grzankami czosnkowo ziołowymi</p> <p>Dania główne: klasyczne kotleciki mielone, podane z ziemniakami, masełkiem i koperkiem oraz surówką z kiszzonej kapusty</p> <p> lasagne ze szpinakiem i serem gouda</p> <p>Napój: lemoniada cytrynowo lemonkowa</p> <p>alergeny : 1,2,3,4,5</p>	<p>Zupa: barszcz zabielały z makaronem</p> <p> Dania główne: placuszki muesli podane z jogurtem wiśniowym i granolą z niepalonej kaszy gryczanej</p> <p>Pieczeń z szynki z kopytkami i Pieczarkami z cebulką</p> <p>Napój: Sok mango z pomarańczą</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Zupa owocowa z makaronem</p> <p>Dania główne: Miruna w jajku , talarki ziemniaczane surówka z marchewki z brzoskwinia</p> <p>Kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami, ananasem i pędami bambusa podany z ryżem</p> <p>Napój: Kompot z rabarbaru i jabłek</p> <p>alergeny : 1,2,3,5</p>

JADŁOSPIS

GRAMATURY : zupy:250-300ml , napoje 200ml, kasza, ryż, skrobia: 150gr, warzywa, surówki: 100-120gr, mięsa: 90-110gr, ryby 90-110gr, sosy, dodatki 40-60gr.

ALERGENY POKARMOWE : Mleko oraz jego przetwory (1); Gluten (2) ; Jajka i produkty pochodne (3) ; Seler i produkty pochodne (4) ; Ziarno sezamu ; Soja, Orzechy (5)



TAK OZNACZAMY DANIA BEZGLUTENOWE



TAK OZNACZAMY DANIA WEGETARIAŃSKIE

ALERGENY POKARMOWE : Mleko oraz jego przetwory ; Gluten ; Jajka i produkty pochodne ; Seler i produkty pochodne ; Ziarno sezamu ; Soja, Orzechy